నీడపట్టు ఉద్యోగాలతో ఎముకలు గుల్ల

గుంటూరు బ్రాడీపేటకు చెందిన రాజేష్ హైదరాబాద్‌లో సాఫ్ట్‌వేర్ ఉద్యోగిగా పని చేస్తున్నాడు. విధుల్లో భాగంగా నిత్యం ఏసీ గదుల్లో కూర్చుంటాడు. ఇటీవల బంధువుల వివాహ పనులపై ద్విచక్ర వాహనంపై వెళ్తూ ప్రమాదానికి గురయ్యాడు. మూడు పదుల వయస్సు కూడా దాటకుండానే, కొద్దిపాటి ప్రమాదానికే కాలి ఎముక విరిగిపోవడంతో వైద్యులు సైతం ఆశ్చర్యం వ్యక్తం చేశారు. తీరా పరీక్షలు చేసి.. ఏ మాత్రం ఎండ తగలకుండా ఏసీ గదుల్లో ఉంటూ ఆధునిక జీవనశైలి వల్ల ఆస్టియోపోరోసిస్‌కు గురైనట్లు నిర్ధారించారు. నేడు యువత చిన్నవయస్సులోనే ఈ వ్యాధి బారిన పడుతున్నారని ఆర్థోపెడిక్ వైద్యులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. – గుంటూరు మెడికల్

- యువకుల్లో పెరుగుతున్న ఆస్టియోపోరోసిస్
- పటుత్వం కోల్పోతున్న ఎముకలు
- ఎండ తగలకపోవడం లోపం

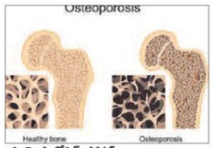
చిన్న చిన్న దెబ్బలకే ఎముకలు విరిగిపోవడం ఆస్టియోపోరోసిస్ వ్యాధి(బోలు ఎముకలు) సోకిన వారి లో కనిపించే ప్రధాన లక్షణం. ఆధునిక జీవన శైలి వల్ల ఏసీ గదుల్లో ఎక్కువ సమయం గడిపేవారు దీని బారి న పడుతున్నారు. నేడు కళాశాల, పాఠశాలలకు వెళ్లే పిల్లల్లో చాలా మంది ఎండ ఏ మాత్రం తగలకుండా ఏసీ గదుల్లో ఉంటున్నారు. ఆటలు ఆడేందుకు కూ డా ఎండలోకి ఏ మాత్రం వెళ్లకపోవడంతో ఏదైనా దెబ్బతగిలిన సమయంలో ఊరికే ఎముకలు విరిపోతున్నాయి.

వ్యాధి లక్షణాలు

వయస్సు పైబడిన వారిలో నడుంనొప్పి, వెన్నెముక ఎదుగలలోపించి ఎత్తు ఆగిపోవడం, వళ్లంతా నొప్పులు, ఏ పని చేయలేకపోవడం, నీరసం, నిస్సత్తువ, నిరాశ, ఓపిక లేకపోవడం తదితర లక్షణాలు ప్రాథమిక దశలో కనిపిస్తాయి. ఎండ నుంచి శరీరానికి డీ విటమిన్ లభించకపోవడం సమస్యకు ఒక కారణం. వ్యాధి లక్షణాలు కన్పించిన వెంటనే ఆర్థోపెడిక్ వైద్యుడిని సంప్రదించాలి. అశ్రద్ధ చేస్తే వెన్నుపూస, చేతి మణికట్టు, తుంటి వద్ద ఏ మాత్రం చిన్న దెబ్బ తగిలినా చివరకు ఇంటి గడప కాలికి తగిలినా ఎముకలు విరిగిపోతాయి. రక్త పరీక్షలు, ఎక్సరే, ఎముకల సాంద్రత పరీక్షల ద్వారా వ్యాధి సోకిందా లేదా ? అనే విషయాలు తెలుస్తాయి.

సోకడానికి కారణాలు

- కుటుంబంలో ఎవరికైనా ఉంటే వారసత్వంగా వచ్చే అవకాశం
- సరైన పోషకాహారం తీసుకోకపోవడం
- మద్య, ధూమపానం లాంటి చెడు అలవాట్లు
- థైరాయిడ్, లివర్ వ్యాధులు, కొన్ని రకాల మందులు వాడటం
- రోజంతా ఏమాత్రం ఎండలో రాకుండా ఏసీలోనే గంటల తరబడి గడపటం
- శారీరక వ్యాయామం లేకపోవడం
- ప్రతిరోజూ కనీసం అరగంట కూడా నడవకపోవడం



అస్టియోపోరోసిస్ పోస్టర్

బాధితులు అధికమే...

సాధారణంగా ఆడవాళ్లలో మోనోపాజ్ దశ దాటిన తరువాత 40 ఏళ్లలో, మగవాళ్లలో 50 ఏళ్ల వయస్సులో ఆస్టియోపోరోసిస్ వస్తుంది. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా వయోవృద్ధుల్లో 33 శాతం మంది తుంటి ఫ్రాక్చర్ సమస్యలతో బాధపడుతుండగా వారిలో ప్రతి ఐదుగురిలో ఒకరు దీనితోనే మరణిస్తున్నారు. మన దేశంలో 6.1 కోట్ల మంది ఈ వ్యాధితో బాధపడుతున్నారు. ఆడవారిలో 50 ఏళ్లు దాటిన ప్రతి ముగ్గురిలో ఒకరు , మగవారిలో 12 మందిలో ఒకరు బారిన పడుతున్నారు. గుంటూరు జిల్లాలో 150 మంది ఆర్థోపెడిక్ వైద్య నిపుణులు ఉన్నారు. ప్రతి రోజూ 50 మందికి పైగా వివిధ రకాల ఎము కల సమస్యలతో వైద్యుల్ని సంప్రదిస్తున్నారు. వీరిలో సగం ఆస్టియోపోరోసిస్ బాధితులే ఉంటడం గమనార్హం.

ముందస్తు వైద్య పరీక్షలతో వ్యాధి నుంచి రక్షణ



కీళ్ల వాతం, కిడ్నీ వ్యాధులు, థైరాయిడ్ సమస్యలు ఉన్నవారికి ఆస్టియోపోరోసిస్ వ్యాధి వచ్చే అవకాశం ఉంది. వీరికి ముందస్తుగా వైద్య పరీక్షలు చేయించడం ద్వారా వ్యాధి బారిన పడకుండా కాపాడవచ్చు. చిన్న వయస్సు నుంచే ఎముకలు బలంగా ఉండేలా పౌష్టికాహారం తీసుకోవాలి. ముఖ్యంగా మహిళలు ఎక్కువగా ఈ వ్యాధి బారిన పడే అవకాశం ఉన్న దృష్ట్యా యుక్త వయస్సు నుంచి తప్పనిసరిగా ఎముకలు బలంగా తయారయ్యేలా డైట్ తీసుకోవాలి.

– డాక్టర్ బూసిరెడ్డి నరేంద్రరెడ్డి, సీనియర్ జాయింట్ రీప్లేస్‌మెంట్ సర్జన్, గుంటూరు.

అరగంట నడక తప్పనిసరి



వ్యాధికి చికిత్సలో భాగంగా శరీరంలో క్యాల్షియం లెవల్స్ పెంచాలి. పాలు, పాల ఉత్పత్తులు తీసుకోవడం ద్వారా పెంచుకోవచ్చు. విటమిన్ డీ కోసం ప్రతిరోజూ కొంత సేపు ఎండలో ఉండాలి. వయస్సు మళ్లిన వారికి విటమిన్ డీ, క్యాల్షియం మాత్రలు ఇవ్వాలి. పోషకాహారాన్ని అందించాలి. పొగ, మద్యం తాగడం లాంటి చెడు అలవాట్లు విడనాడాలి. ప్రతిరోజూ తప్పనిసరిగా అరగంట సేపైనా నడవాలి.

– డాక్టర్ జె.నరేష్‌బాబు, స్పైన్ సర్జన్, గుంటూరు

జీజీహెచ్‌లో ఉచిత వైద్య సేవలు



గుంటూరు జీజీహెచ్‌లో ప్రతిరోజూ ఆర్థోపెడిక్ వైద్య విభాగంలో ఆస్టియోపోరోసిస్ బాధితులకు ఉచితంగా వైద్య సేవలు అందిస్తున్నాం. సోమవారం నుంచి శనివారం వరకు ఓపీ విభాగాల్లో ప్రతిరోజూ 150 మంది వివిధ రకాల ఆర్థోపెడిక్ సమస్యలతో చికిత్స పొందుతున్నారు. వీరిలో 40 మంది ఆస్టియోపోరోసిస్ బాధితులే. యువకులు కూడా దీని బారిన పడడం ఆందోళకరమైన అంశం. వ్యాధిపై అవగాహన కలిగి ఉండి జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం ద్వారా బయటపడవచ్చు.

– డాక్టర్ పాటిబండ్ల అనిల్‌బాబు, ఆర్థోపెడిక్ ప్రొఫెసర్

తొమ్మిది మందికి యాంజియోగ్రామ్

బజరంగ్ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో విజయవాడ మెడ్ స్టార్ ఆస్పత్రిలో నిర్వహణ



వైద్య చికిత్స కోసం వచ్చిన గ్రామస్తులతో అంబటి మురళీకృష్ణ

చేబ్రోలు: గుండెపోటు రాక మునుపే, ముందు జాగ్రత్తగా వైద్య పరీక్షలు చేయించుకోగలిగితే చాలా వరకు ప్రాణాపాయం నుంచి బయటపడవచ్చునని బజరంగ్ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులు అంబటి మురళీకృష్ణ అన్నారు. చేబ్రోలు మండలం గుండవరం, గొడవర్రు గ్రామాల్లో ఇటీవల నిర్వహించిన వైద్యశిబిరం ద్వారా యాంజియోగ్రామ్ పరీక్షలు అవసరమైన తొమ్మిది మందికి మొదటి విడతగా బజరంగ్ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో ప్రత్యేక బస్సు ద్వారా విజయవాడ మెడ్ స్టార్ వైద్యశాలకు బుధవారం తరలించారు. వీరిలో గుండె సమస్య ఉన్న ముగ్గురికి స్టంట్ కూడా ఆరోగ్యశ్రీ పథకం ద్వారా వేయించనున్నట్లు అంబటి మురళీకృష్ణ తెలిపారు. మానసికంగా ధైర్యంగా ముందుకు వచ్చి పరీక్షలు చేయించుకుంటే, ఆరోగ్య శ్రీ పథకం వెన్నంటి ఉండి, ఆర్థిక భరోసా ఇచ్చి ఆదుకునేందుకు సిద్ధంగా ఉందని గ్రామస్తులకు అంబటి మురళీకృష్ణ చెప్పారు. ముఖ్యమంత్రి వై.ఎస్. జగన్‌మోహన్ రెడ్డి నాయకత్వంలో నడుస్తున్న సంక్షేమ పాలన, ప్రభుత్వంపై గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఆదరణ మరింతగా పెరిగేందుకు బజరంగ్ ఫౌండేషన్ కృషి చేస్తున్నట్లు ఆయన వివరించారు.

క్లుప్తంగా

సెస్ పరీక్షలను ప్రశాంతంగా నిర్వహించాలి



కాకుమాను: మండలంలోని ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో వచ్చే నెల మూడో తేదీ నుంచి సెస్ (స్టేట్ ఎడ్యుకేషనల్ ఎచీవ్‌మెంటు సర్వే)పరీక్షల్ని ప్రశాంతంగా నిర్వహించాలని ఎంఈఓ-1 కె.ఎఫ్.కెనడీ తెలిపారు. స్థానిక ఎమ్మార్సీలో బుధవారం మండలంలోని ప్రధానోపాధ్యాయులతో పరీక్షలపై ప్రత్యేక సమావేశం నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా కెనడీ మాట్లాడుతూ మండలంలోని ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో 3,6,9 తరగతులు చదువుతున్న విద్యార్థులకు సెస్ పరీక్షల్ని నిర్వహించనున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. విద్యార్థులకు కూడా పరీక్షలపై పూర్తి స్థాయిలో అవగాహన కల్పించాలని ఆయన సూచించారు. సమావేశంలో ఎంఈవో 2-విజయ్ భాస్కర్ పాల్గొన్నారు.

వైభవంగా అమ్మవారి గ్రామోత్సవం



మంచాల(చేబ్రోలు): దేవీ శరన్నవరాత్రి ఉత్సవాల్లో భాగంగా చేబ్రోలు మండలం మంచాలలో బుధవారం కనకదుర్గ అమ్మవారి గ్రామోత్సవాన్ని వైభవంగా నిర్వహించారు. గ్రామంలో కనకదుర్గాదేవి అమ్మవారి విగ్రహాన్ని ఏర్పాటు చేసి ప్రత్యేక పూజలు జరిపారు. ఉత్సవాల ముగింపు సందర్భంగా అమ్మవారి గ్రామోత్సవం నిర్వహించారు. గ్రామస్థులు, భక్తులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

చేబ్రోలులోని ముట్లూరు రోడ్డులో 19వ శరన్నవరాత్రి ఉత్సవాలు బుధవారం ఘనంగా ముగిశాయి. ఉత్సవాల్లో భాగంగా భవానీ భక్త బృందం ఆధ్వర్యంలో అన్నదానం నిర్వహించారు. అనంతరం మేళతాళాలతో ఘనంగా గ్రామోత్సవాన్ని జరిపారు. అనంతరం భక్తులు కోలాహలంగా కొమ్మమూరు చానల్‌లో నిమజ్జనానికి తరలివెళ్లారు.

కళలతో మనిషికి అలౌకిక ఆనందం



లక్ష్మీపురం: కళలు మనిషికి అలౌకిక అందాన్ని అందిస్తాయని సంగీత విద్వాంసుడు పి.మొగిలి తెలిపారు. అరండల్‌పేటలోని అవగాహన సంస్థ కార్యాలయంలో బుధవారం అంతర్జాతీయ కళాకారుల దినోత్సవం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మొగిలి మాట్లాడుతూ కళలు గతానికి వర్తమానానికి వారధివంటివని, వాటిని పరిరక్షించాలని కోరారు. సంస్థ కార్యదర్శి కొండా శివరామిరెడ్డి, ఫొటోగ్రాఫర్స్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు కె.కృష్ణ మాట్లాడుతూ వ్యక్తి సృజనాత్మకశక్తి కలిగి ఉంటే అది బహుముఖాలుగా విస్తరిస్తుందన్నారు. దీనికి ప్రపంచ ప్రసిద్ధ చిత్రకారుడు పికాసో ఉదాహరణగా పేర్కొన్నారు. ఆయన కవిగా, నాటక రచయితగా కూడా పేరొందారని గుర్తు చేశారు. ఆయన జయంతినే అంతర్జాతీయ కళాకారుల దినోత్సవంగా నిర్వహిస్తారని తెలిపారు. సంస్థ సభ్యులు, సీనియర్ సిటిజన్స్, పెన్షనర్స్ అసోసియేషన్ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

అమ్మవారి ఆలయంలో చోరీ

పట్నంబజారు: ఆలయంలో అమ్మవారి బంగారు కళ్లు అపహరించుకు పోయిన ఘటనపై పోలీసులకు ఫిర్యాదు అందింది. విశ్వసనీయ సమాచారం మేరకు.. పాత గుంటూరులోని సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామి ఆలయంలోకి బుధవారం తెల్లవారుజామున దుండగులు ప్రవేశించి అమ్మవారి బంగారం కళ్లు అపహరించుకు పోయారు. ఆలయ నిర్వాహకుల నుంచి సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. సీసీ ఫుటేజీ ఆధారంగా పోలీసులు పాత నేరస్తుడు చోరీకి పాల్పడినట్లు గుర్తించినట్లు సమాచారం. నిందితుడి కోసం గాలిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది.

మోపిదేవి పోలీసుల తీరు బాధాకరం

నెహ్రూనగర్: దొంగతనం నెపంతో ఎస్టీ సామాజిక వర్గానికి చెందిన ముగ్గురు మహిళల్ని కొట్టిన నిందితుల్ని కఠినంగా శిక్షించాలని భీమ్ భారత్ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు పాగళ్ల ప్రకాష్ డిమాండ్ చేశారు. లాడ్జి సెంటర్‌లోని అంబేడ్కర్ విగ్రహం వద్ద బుధవారం నిరసన వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఈ విషయంలో కృష్ణాజిల్లా మోపిదేవి పోలీసులు కూడా బాధితుల్ని కొట్టడం బాధాకరమని తెలిపారు. నిందితుల్ని కఠినంగా శిక్షించడంతోపాటు, పోలీసులపై కూడా చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రభుత్వాన్ని ఆయన కోరారు.

ఆరోగ్య సమస్యల పరిష్కారమే లక్ష్యం

పెదకాకాని: ప్రజలంతా జగనన్న ఆరోగ్య సురక్ష వైద్య సేవల్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని తహసీల్దార్ పి. రత్నం తెలిపారు. మండలంలోని ఉప్పలపాడులో బుధవారం జగనన్న ఆరోగ్య సురక్ష వైద్య శిబిరం నిర్వహించారు. ముఖ్య అతిథిగా తహసీల్దార్ పి. రత్నం పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రజలందరూ ఆరోగ్యంగా ఉండాలనే ధ్యేయంతో ప్రభుత్వం జగనన్న ఆరోగ్య సురక్ష అమలు చేస్తోందని తెలిపారు. జెడ్పీటీసీ సభ్యురాలు గోళ్ల జ్యోతి మాట్లాడుతూ శిబిరంలో స్పెషలిస్టులతో వైద్య సేవలతో పాటు ఉచితంగా మందులు పంపిణీ చేయడం జగనన్న ఆరోగ్య సురక్ష లక్ష్యమని వివరించారు. శిబిరం ద్వారా 368 మందికి వైద్యసేవలు అందించారు. ప్రత్యేక వైద్యులు పేషెంట్లకు సేవలు అందించారు. ఏర్పాట్లను పెదకాకాని పీహెచ్‌సీ సూపర్‌వైజర్ పి. శ్రీనివాసరావు పర్యవేక్షించారు. అంగన్‌వాడీ కార్యకర్తలు పోషకాహార పదార్థాలను ఏర్పాటు చేశారు. కార్యక్రమంలో సూపరింటెండెంట్ బి.వి. మల్లేశ్వరరావు, సర్పంచి కర్నాటి శ్రీనివాసరావు, దంతాల వెంకటేశ్వరరావు, పంచాయతీ కార్యదర్శి ప్రసాద్, నాయకులు ముద్రబోయిన నాగేశ్వరరావు, పల్లెంపాటి శ్రీనివాసరావు, ఫ్రాన్సిస్, సచివాలయ ఉద్యోగులు, వైద్య సిబ్బంది, వలంటీర్లు పాల్గొన్నారు.



ఉప్పలపాడులో మెడికల్ కిట్‌ను అందజేస్తున్న తహసీల్దార్ రత్నం



శిబిరంలో వైద్య సేవలను పరిశీలిస్తున్న ఎంపీడీవో శ్రీనివాసరావు

జగనన్న ఆరోగ్య సురక్షతో పేదల ఆరోగ్యానికి భరోసా

పొన్నూరు: మండలంలోని కసుకర్రు ఎంపీపీ పాఠశాలలో బుధవారం జగనన్న ఆరోగ్య సురక్ష శిబిరాన్ని నిర్వహించారు. మార్కెట్ యార్డ్ చైర్మన్ ఆకుల వెంకటేశ్వరరావు, ఎంపీడీవో శ్రీనివాసరావు శిబిరాన్ని సందర్శించారు. వైద్య సేవల్ని పరిశీలించి, సిబ్బందికి పలు సూచనలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా యార్డ్ చైర్మన్ ఆకుల వెంకటేశ్వరావు మాట్లాడుతూ ముఖ్యమంత్రి వై.ఎస్.జగన్‌మోహన్‌రెడ్డి ప్రవేశపెట్టిన ఆరోగ్య సురక్ష నిరుపేదల పాలిట వరంగా మారిందని పేర్కొన్నారు.శిబిరంలో వివిధ ఆరోగ్య సమస్యలపై 355 మంది ప్రజలు వైద్య పరీక్షలు చేయించుకున్నారని ఎంపీడీవో శ్రీనివాసరావు తెలిపారు. కార్యక్రమంలో వైఎస్సార్ సీపీ మండల అధ్యక్షుడు రుద్రపాటి ఆదిశేషులు, నాయకులు నాగిశెట్టి నరసింహ, కిలారి శివప్రసాద్, మనోహర్, జిల్లా వ్యవసాయ శాఖ సలహా మండలి డైరెక్టర్ బొద్దులూరి రంగారావు, దాసరి శివరామ కృష్ణ , గోపిశెట్టి వాసు, సచివాలయ, వైద్య సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

ప్రతి కుటుంబం ఆర్థికాభివృద్ధే ప్రభుత్వ లక్ష్యం



విగ్రహాలను అవిష్కరిస్తున్న ఎమ్మెల్యే కిలారి వెంకటరోశయ్య

- ఎమ్మెల్యే కిలారి వెంకటరోశయ్య
- తంగెళ్లమూడిలో అంబేడ్కర్, వై.ఎస్. విగ్రహాల ఆవిష్కరణ

పెదకాకాని: రాష్ట్రంలో ప్రతి కుటుంబం ఆర్థికంగా అభివృద్ధి సాధించాలనే ఆశయంతో ప్రభుత్వం సంక్షేమ పథకాల్ని అమలు చేస్తోందని ఎమ్మెల్యే కిలారి వెంకటరోశయ్య పేర్కొన్నారు. మండలంలోని తంగెళ్లమూడిలో బుధవారం మాజీ సర్పంచి బద్దెపూడి రమేష్ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేడ్కర్, దివంగత ముఖ్యమంత్రి డాక్టర్ వై.ఎస్. రాజశేఖరరెడ్డి విగ్రహాలను ఎమ్మెల్యే ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ వైఎస్సార్ సీపీ అధికారంలోకి వచ్చిన తరువాత గతంలో ఎన్నడూ లేని విధంగా రూ. 80 లక్షల వ్యయంతో సీసీ రోడ్లు, మురుగు కాలువలు నిర్మించినట్లు చెప్పారు. ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న సంక్షేమ పథకాల్ని ప్రజలంతా సద్వినియోగం చేసుకుని అభివృద్ధి చెందాలని ఆయన సూచించారు. ప్రతి ఒక్కరూ పిల్లల్ని చదివించి ప్రయోజకుల్ని చేయాలని సూచించారు. అనంతరం గ్రామంలో మరో రూ.10 లక్షల వ్యయంతో నిర్మించబోయే సీసీ రోడ్డుకు శంకుస్థాపన చేశారు. కార్యక్రమంలో ఎంపీపీ తుల్లిమిల్లి శ్రీనివాసరావు, గ్రామ సర్పంచి జిల్లెళ్ల కిశోర్, జడ్పీటీసీ సభ్యురాలు గోళ్ల జ్యోతి, మాజీ సర్పంచి బద్దెపూడి రమేష్, పార్టీ మండల అధ్యక్షుడు చాగంటి మురళీమోహన్‌రెడ్డి, పలువురు ప్రజాప్రతినిధులు, స్థానిక నాయకులు పాల్గొన్నారు.

వైఎస్సార్ సీపీ నేత కుటుంబానికి పరామర్శ

సుద్దపల్లి(చేబ్రోలు): మండలంలోని సుద్దపల్లి ఎంపీటీసీ మాజీ సభ్యుడు, వైఎస్సార్ సీపీ నేత మైలా హనుమంతరావు చిత్రపటానికి ఎమ్మెల్యే కిలారి రోశయ్య పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. కుటుంబానికి ప్రగాఢ సానుభూతి తెలిపి, రూ. 50వేల ఆర్థికసాయం అందించారు. కార్యక్రమంలో వైఎస్సార్ సీపీ నాయకులు, డీసీఎంఎస్ డైరెక్టర్ కుర్రా పాములు, కాసు ఈశ్వరరెడ్డి, షేక్ పెదమస్తాన్, పాలడుగు వెంకటేశ్వరరావు, శనగల వెంకటరెడ్డి, కె. ముత్యేశ్వరరావు, మట్టుపల్లి పోతురాజు పాల్గొన్నారు.

నేడు అనుమర్లపూడిలో జగనన్న ఆరోగ్య సురక్ష

పెదకాకాని: మండలంలోని అనుమర్లపూడి ప్రభుత్వ పాఠశాలలో గురువారం జగనన్న ఆరోగ్య సురక్ష శిబిరాన్ని నిర్వహిస్తున్నట్లు ఎంపీపీ తుల్లిమిల్లి శ్రీనివాసరావు తెలిపారు. ఉచితంగా వైద్య పరీక్షలు చేసి మందులు పంపిణీతో పాటు కంటి పరీక్షలు కూడా చేయనున్నట్లు పేర్కొన్నారు. గ్రామస్తులంతా సద్వినియోగం చేసుకోవాలని ఆయన కోరారు.

వైభవంగా రథోత్సవం



పాత గుంటూరు: సంపత్‌నగర్ శ్రీ శారదా పరమేశ్వరి అమ్మవారి దేవస్థానంలో శ్రీ దేవీ శరన్నవరాత్రి మహోత్సవాలు పురస్కరించుకొని బుధవారం అమ్మవారి రథోత్సవం అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహించారు. ఆలయ గౌరవ ప్రతినిధి పోలిశెట్టి శ్రీహరి ప్రసాదరావు ఆధ్వర్యంలో అర్చకులు అమ్మవారిని విశేషంగా అలంకరించి ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. భక్తులకు తీర్థప్రసాదాలు అందించారు. సాయంత్రం డప్పు వాయిద్యాలు, కళాకారుల నత్యాలు, కోలాట ప్రదర్శనతో నగరంలోని ప్రధాన వీధుల్లో అమ్మవారి రథోత్సవం కన్నుల పండువగా సాగింది. కార్యక్రమంలో పట్టణ ప్రముఖులు, ఆలయ అర్చకులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

వాలీబాల్ పోటీల్లో నారాకోడూరు విద్యార్థి ప్రతిభ

చేబ్రోలు: మండలంలోని నారాకోడూరు జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల విద్యార్థి కె. డేవిడ్ రాజు వాలీబాల్ పోటీల్లో ప్రతిభ కనబరిచి రాష్ట్ర జట్టుకు ఎంపికైనట్లు వ్యాయామ ఉపాధ్యాయులు వెంకటేశ్వరరావు బుధవారం తెలిపారు. స్కూల్ గేమ్స్ ఫెడరేషన్ ఆధ్వర్యంలో అండర్-17 బాలుర విభాగంలో అక్టోబర్ 7 నుంచి 9వ తేదీ వరకు కడపలో రాష్ట్ర జట్టుకు ఎంపిక పోటీలు నిర్వహించారు. ఇందులో డేవిడ్ రాజు ప్రతిభ కనబరిచి రాష్ట్ర జట్టుకు ఎంపికయ్యాడు. నవంబర్1వ తేదీ నుంచి 5వ తేదీ వరకు జమ్ము కాశ్మీర్‌లోని శ్రీనగర్‌లో జాతీయ స్థాయి స్కూల్ గేమ్స్ ఫెడరేషన్ ఆధ్వర్యంలో జరగనున్న అండర్-17 వాలీబాల్ పోటీల్లో ఆంధ్రప్రదేశ్ జట్టు తరపున పాల్గొననున్నాడు. శ్రీనగర్‌కు బయలుదేరుతున్న డేవిడ్‌రాజును హెచ్‌ఎం, స్కూల్ కమిటీ చైర్మన్, ఉపాధ్యాయులు అభినందించారు.



డేవిడ్‌రాజును అభినందిస్తున్న హెచ్‌ఎం, ఉపాధ్యాయులు

ప్రాంగణ ఎంపికల్లో కళ్లం విద్యార్థుల ప్రతిభ

గుంటూరు రూరల్: ప్రతి విద్యార్థికి ఉపాధి కల్పన లక్ష్యంగా తమ కళాశాల కృషి చేస్తుందని కళ్లం ఇంజినీరింగ్ కళాశాల డైరెక్టర్ డాక్టర్ ఎం. ఉమాశంకర్‌రెడ్డి తెలిపారు. చౌడవరంలోని కళాశాలలో బుధవారం బజాజ్ ఫైనాన్స్ లిమిటెడ్ సంస్థ నిర్వహించిన ప్రాంగణ ఎంపికల్లో కళాశాలకు చెందిన ఎంబీఏ విద్యార్థులు ఐదుగురు ఉద్యోగాలకు ఎంపికయ్యారని చెప్పారు. ఏడాదికి రూ. 5 లక్షల వార్షిక వేతనంతో సంస్థ ఒప్పందం కుదుర్చుకున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఉద్యోగాలకు ఎంపికైన విద్యార్థుల్ని ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ బీఎస్‌బీ రెడ్డి, ఉపాధికల్పనాధికారి డాక్టర్ పీఎల్ మాధవరావు, డాక్టర్ ఇర్షాద్, శ్యామలాదేవి అభినందించారు.



విద్యార్థులను అభినందిస్తున్న డైరెక్టర్ ఉమాశంకర్‌రెడ్డి తదితరులు

నందివెలుగు రోడ్డులో రాకపోకలపై ఆంక్షలు

తెనాలి రూరల్: వైఎస్సార్ సీపీ సామాజిక సాధికార బస్సు యాత్ర తెనాలి మండలంలో గురువారం నిర్వహించనున్న నేపథ్యంలో నందివెలుగు మీదుగా వాహన రాకపోకలపై ఆంక్షలు విధించినట్లు రూరల్ ఎస్ఐ సీహెచ్ వెంకటేశ్వర్లు బుధవారం రాత్రి తెలిపారు. ఉదయం 11 గంటల్నుంచి తెనాలి-విజయవాడ, తెనాలి-గుంటూరు వయా నందివెలుగు వెళ్లే వాహనాల రాకపోకలపై నిషేధం ఉంటుందని పేర్కొన్నారు.

బైక్ అపహరణ

తెనాలి రూరల్: బైక్ అపహరణపై కేసు నమోదైంది. నందులపేటకు చెందిన చైతన్యకృష్ణ గత నెలలో బైక్‌ను మార్కెట్ ఏరియాలోని స్నేహితుడి రూంలో పెట్టి హైదరాబాద్ వెళ్లారు. రెండు రోజుల అనంతరం తిరిగి రాగా వాహనం లేదు. ఇన్నాళ్లూ గాలించినా ఫలితం లేకపోవడంతో వన్‌టౌన్ పోలీసుల్ని ఆశ్రయించారు.

పేకాట స్థావరంపై దాడి

తెనాలి రూరల్: తెనాలి ఐతానగర్ హయ్యరుపేట తాడిబోయిన వారి వీధిలో పేకాటాడుతున్నారన్న సమాచారంతో టూ టౌన్ సీఐ ఎస్.వెంకట్రావు నేతృత్వంలో ఎస్ఐ టి.రమేష్‌బాబు, సిబ్బంది బుధవారం రాత్రి దాడులు నిర్వహించారు. పేకాట ఆడుతున్న ఏడుగురిని అదుపులోకి తీసుకుని వీరి వద్ద నుంచి రూ.52,400, సెల్‌ఫోన్లు బైక్‌లు స్వాధీనం చేసుకున్నారు.

కానిస్టేబుల్ కుటుంబానికి ఆర్థిక సాయం



పట్నంబజారు: నగరంలోని కొత్తపేట పోలీసు స్టేషన్‌లో పనిచేస్తూ ఈనెల 4న మృతి చెందిన కానిస్టేబుల్ ఎం.కిశోర్ కుటుంబానికి ఆర్థిక సాయం అందించారు. ఈస్ట్ సబ్ డివిజన్‌కు సంబంధించి కొత్తపేట, లాలాపేట, పాత గుంటూరు సిబ్బంది, అధికారులు ముందుకు వచ్చి అందజేసిన రూ. 2,05,616ల చెక్కును ఏఎస్పీ నిచికేష్ షలేఖే లాలాపేటలోని ఆయన కార్యాలయంలో కానిస్టేబుల్ కిశోర్ భార్య సుధారాణికి అందజేశారు. కార్యక్రమంలో కొత్తపేట, పాత గుంటూరు సీఐలు షేక్ అన్వర్ బాషా, సుబ్బారావు పాల్గొన్నారు.

మహిళ అదృశ్యం

గుంటూరు ఈస్ట్: మహిళ అదృశ్యంపై నగరంపాలెం పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. శ్రీనివాసరావుపేటకు చెందిన కుంచాల భార్గవ్ భార్య బాలకోటేశ్వరి అతడితో విభేదించి మంగళవారం ఇంటి నుంచి వెళ్లిపోయింది. ఆమె ఆచూకీ కోసం వెతికినా ఫలితం లేకపోవడంతో కోటేశ్వరి తల్లి రమాదేవి బుధవారం పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. కేసు నమోదుచేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

నేడు క్యాన్సర్ స్క్రీనింగ్ ఉచిత మెగా వైద్య శిబిరం

తెనాలి: పట్టణానికి చెందిన రెయిన్‌బో ట్రస్ట్, రోటరీ క్లబ్ ఆఫ్ తెనాలి వైకుంఠపురం సంయుక్తంగా ఈనెల 26వ తేదీన ఉచిత మెగా వైద్యశిబిరాన్ని నిర్వహించనున్నారు. సంబంధిత ప్రచార కరపత్రాన్ని బుధవారం ఆయా సంస్థల నిర్వాహకులు ఆవిష్కరించారు. స్థానిక ప్రకాశంరోడ్డులోని డాక్టర లతాస్ డయాబెటిక్ కేర్‌లో ఉదయం 10 గంటల్నుంచి మధ్యాహ్నం రెండు గంటల వరకు జరిగే శిబిరంలో మహిళలకు గర్భాశయ ముఖద్వార క్యాన్సర్, రొమ్ము కాన్సర్ నిర్ధారణ పరీక్షలను చేయనున్నారు. డయాబెటిస్, స్క్రీనింగ్ టెస్ట్, హెచ్‌బీ ఏ, సీ, టీఎస్‌హెచ్ (థైరాయిడ్ నిర్ధారణ) పరీక్షలను చేస్తారు. తెనాలి, పరిసర ప్రాంత ప్రజలు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని నిర్వాహకులు కోరారు. కార్యక్రమంలో రెయిన్‌బో ట్రస్ట్ వ్యవస్థాపకులు డాక్టర్ జీవనలత, రోటరీ క్లబ్ అధ్యక్షుడు పావులూరి రాంబాబు, జిల్లా అసిస్టెంట్ గవర్నర్ కన్నెగంటి మురళీకృష్ణ పాల్గొన్నారు.

28న హాస్టల్‌లో కేర్ టేకర్ పోస్టులకు ఇంటర్వ్యూలు

గుంటూరు ఎడ్యుకేషన్: సాంబశివపేటలోని ప్రభుత్వ మహిళా కళాశాల అనుబంధ ఉన్న హాస్టల్‌లో రెండు కేర్ టేకర్ పోస్టులకు ఈనెల 28న ఇంటర్వ్యూలు నిర్వహిస్తున్నట్లు ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ వి.ఆర్.జ్యోత్స్నకుమారి బుధవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. డిగ్రీ అర్హత కలిగిన అవివాహితులైన యువతులు శనివారం ఉదయం 10 గంటలకు కళాశాలలో జరి గే ఇంటర్వ్యూలకు హాజరుకావాలని ఆమె సూ చించారు. ఎంపికైన వారికి భోజన, వసతి సదుపాయాన్ని వర్తింపచేస్తామని తెలియజేశారు.

ఎల్ఐసీ పరిరక్షణ యూనియన్ బాధ్యత

తెనాలి: ఇన్సూరెన్స్ కార్పొరేషన్ ఎంప్లాయీస్ యూనియన్, తెనాలి శాఖ వార్షిక సర్వసభ్య సమావేశం బుధవారం స్థానిక ఎల్ఐసీ కార్యాలయంలో నిర్వహించారు. సౌత్ సెంట్రల్ జోన్ ఎంప్లాయీస్ ఫెడరేషన్ జాయింట్ సెక్రటరీ జి.కిశోర్‌కుమార్ ముఖ్యఅతిథిగా హాజరయ్యారు. ప్రజల సంపదతో నిర్మించుకున్న ప్రభుత్వరంగ సంస్థ ఎల్ఐసీని కాపాడుకోవడం యూనియన్ ముఖ్యమైన బాధ్యతగా చెప్పారు. ప్రీమియంపై జీఎస్టీని తొలగించాలని కోరారు. కార్యక్రమంలో యూనియన్ మచిలీపట్నం నాయకులు డాక్టర్ కళాధర్, ఎస్ఎంకే ప్రసాద్, ఠాగూర్, చంద్రపాల్ పాల్గొన్నారు.